Комфорт города

Проект
«Активное долголетие. Время активных и мудрых»

Воронеж 2021

Проект реализует

Воронежская региональная общественная организация развития инициатив «Комфорт города»

Цель проекта и сроки реализации

Создание дополнительных условий для улучшения качества и продолжительности жизни граждан пожилого возраста через вовлечение их в оздоровительные, социальные и творческие проекты.

Реализуется с 2018г. при поддержке Фонда Президентских грантов.

Комфорт города

Социальная значимость

Государство ставит задачу по увеличению продолжительности и качества жизни россиян. Особое внимание при этом отводится пожилому населению и деятельности, связанной с пропагандой и развитием активного долголетия. Ключевой задачей содействия активному долголетию пожилых людей становится решение вопросов их трудовой и социальной активности. Проект «Активное долголетие. Время активных и мудрых» направлен на лиц пенсионного возраста и призван решить задачу вовлечения их в активную жизнь путем создания клубов по интересам, развития волонтерской деятельности, организации мероприятий, связанных со здоровым образом жизни, а также культурно-досуговых и творческих мероприятий, на которых пенсионеры могут расширять круг общения и самореализовываться. В Воронежской области пенсионеров много: примерно треть населения. И отмечается рост числа людей пожилого возраста. По данным Воронежстата, на начало 2019 года численность населения Воронежской области составила 2327,8 тыс. чел., при этом численность населения старше трудоспособного возраста трудоспособного возраста составила 682,2 тыс. чел., что составляет 29,3%. Все эти люди требуют к себе внимания, качество их жизни напрямую влияет на социальное благополучие региона. Важно организовать системную и непрерывную деятельность с пенсионерами, чтобы они чувствовали себя вовлеченными в общественную жизнь, имели мотивацию к общению и самореализации.

Актуальность данного проекта подтверждается и законом Воронежской области № 165-ОЗ «О СТРАТЕГИИ СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ НА ПЕРИОД ДО 2035 ГОДА», принятым в 2018 году. Одна из целей закона по активному долголетию населения в подразделе 4.2. «Сохранение здоровья и продление активного долголетия населения» значится Цель - Продление активного долголетия населения. Проект направлен на достижение данной Цели.

Комфорт города

Задачи, которые были решены в ходе реализации проекта

- Приобщение к практикам здорового образа жизни, правильного питания и сбережения здоровья путем проведения цикла оздоровительных мероприятий.
- Приобщение и включение пенсионеров в активную социально-общественную, творческую деятельность путем создания клубов по интересам и волонтерского движения.
- Объединение и расширение коммуникаций людей пожилого возраста путем проведения цикла культурно-досуговых и творческих мероприятий.
- Создание из числа участвующих в клубах по интересам активистов – группы волонтеров, реализация в рамках проекта социальных инициатив серебряными волонтерами.
- Популяризация и пропаганда активного и здорового образа жизни людьми пожилого возраста через СМИ, в том числе используя результаты творческой реализации пенсионеров.
- Создание сообщества активных пенсионеров.

Комфорт города

Результаты

Количественные показатели:

- Более 8500 пенсионеров посетители мероприятия проекта
- Проведено 112 мероприятий
- 300 пенсионеров из Воронежской области посетили Рождественский бал пенсионеров
- Более 700 участников мероприятий из домов-интернатов для престарелых и инвалидов
- Более 50 000 человек просмотрели в СМИ результаты работы проекта, в том числе творческую реализацию пенсионеров

Качественные показатели:

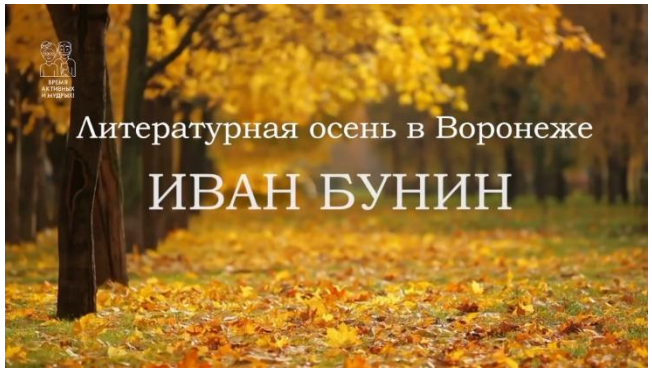
Создание уникальной коммуникативной площадки, объединяющей пенсионеров и позволяющей им: общаться между собой, находить единомышленников, объединяться по интересам, вместе создавать социальные проекты, быть полезными обществу, проявлять свою общественную активность, тем самым расширять круг своего общения и повышать степень своей социальной активности.

Получение знаний и навыков по оздоровительным практикам, создание культуры бережного отношению к собственному здоровью, повышение жизненной активности пенсионеров.

Реализация творческого потенциала через участие в культурно-массовых, творческих мероприятиях проекта и демонстрацию результатов своих своей творческой деятельности.

Комфорт города

Ключевые мероприятия проекта



конкурс бабушек

БАБА ЛЮБА

Клубная деятельность:

- Клуб здоровья
- Литературный клуб
- Клуб живописи
- Клуб волонтеров

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

ВСТРЕЧИ КЛУБОВ

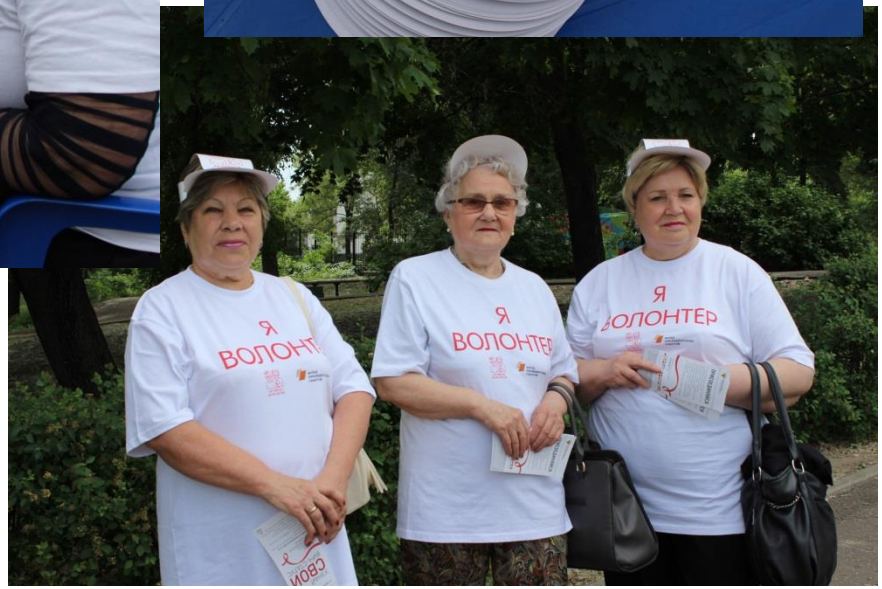
ФОНД ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

Оздоровительные мероприятия

Мероприятия в домах-интернатах для престарелых и инвалидов

Конкурс «Баба Люба»

Клуб волонтеров. Событийное волонтерство

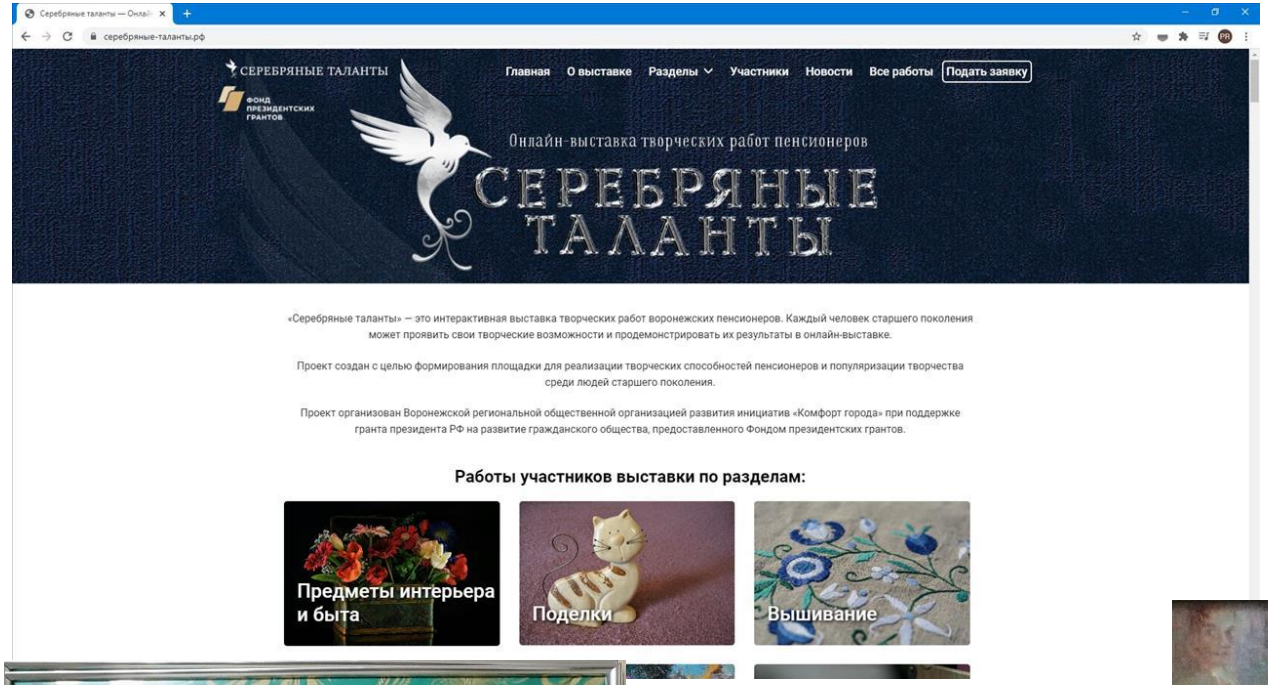


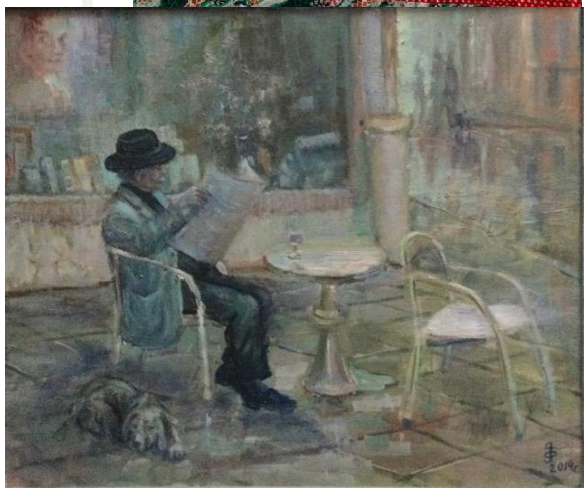
Танцы в парках

Рождественский бал пенсионеров

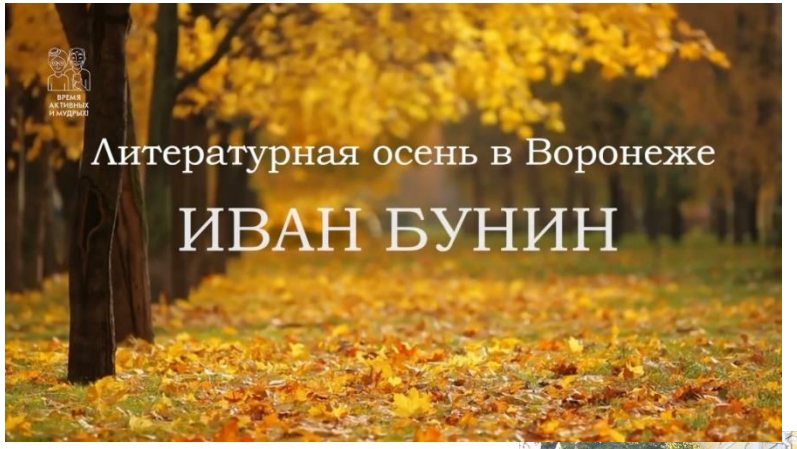
Рождественский бал пенсионеров

Выставка творчества пенсионеров «Серебряные таланты»





Медиапроект «Литературная осень»



Отзывы благополучателей

ости Поиск Combo Все проекты

Обсуждения 34 Оповещения 11 Друзья 2 Гости 1 События Видео Музыка

Тема из группы ПЕНСИОНЕРЫ ВОРОНЕЖА. / Показать 7 окт

Ольга Ефименко (Иванникова)

Что для меня значит Проект Активного долголетия?! Если коротко-это соломинка, за которую я ухватилась, находясь на краю жизни! За год две серьёзнейшие операции, после которых порой хотелось просто лежать и ждать что будет-то будет! Но благодаря Проекту и интернету, я стала карабкаться , даже принимала участие в некоторых мероприятиях. И таких людей как я думаю немало, у которых есть угроза выпасть полностью из социума, а тем более во времена такой страшной пандемии.

Конечно же можно заметить, что мало комментариев в интернете на проходящие мероприятия. Но я считаю нельзя судить работу организаторов по количеству лайков. Просто проблема в освоении компьютеров пожилыми людьми.

Мне радостно было смотреть на активность пенсионеров на реальных мероприятиях. Особенно на литературных встречах в Петровском. Я даже на улицах присаживалась на лавочках к пожилым и рассказывала, что я узнала нового с Проекта. Поверьте они с интересом слушали, прервав свой разговор о болячках.

Мероприятия стимулировали потребность быть красивыми, а это значить получать удовольствие от жизни. Это и есть забота о нас-пожилых.

А ещё у нас появилась возможность наверстать упущенное- литература, искусство, кино, история-всего и не перечислить, сколько для нас было подготовлено и видео и реальных познавательных мероприятий.

Мой 68-летний брат в Москве тоже принимает участие в Московском долголетии -посещает с удовольствием танцы. Мне тоже хотелось бы танцевать. Надеюсь, когда закончатся проблемы с пандемией, я увижу сообщение на сайте Активного долголетия -приглашение на танцы! Я верю, что о нас не забудут!

Скажите пару слов...

Класс! 29

Нина Черемшина 8 окт

Сплочение пожилых сердец,
Встречи, рассказы обо всем.
Бал. Серпантиновых колец
Полеты в зале золотом.,

Концерт для пожилых, для нас,
Внимание , сказка для души.
Какой заряд - Петров пассаж.
Как мы там с вами хороши.

И Долголетие для нас -
Отдушина больных сердец.
Нам подарите новый вальс,
Мы верим - это не конец.

Класс! 4 Ответить Поделиться

Ольга Колядова (Ефимович)

Мне запомнился Рождественский бал для пенсионеров.К сожалению,присутствовать на нем я не смогла-болела...но душой была со всеми,кто там был...Мне рассказывали очевидцы...Прекрасное мероприятие!Хотелось бы,чтобы оно и дальше продолжилось...Очень хочется в дальнейшем совершить небольшое паломничество по святым местам Воронежа и Воронежской области с пенсионерами.Это придает силы и укрепляет веру!Помоги вам Бог!

Класс! 4

ПЕНСИОНЕРЫ ВОРОНЕЖА. Активное Долголетие ответил Нине

Скажите пару слов...

Обсуждения 34 Оповещения 11 Друзья 2 Гости 1 События Видео Музыка

Тема из группы ПЕНСИОНЕРЫ ВОРОНЕЖА. / Показать 7 окт

Лидия Козлова

С большим удовольствием посещала все ваши мероприятия. Особенно понравились "Рождественский бал", литературные вечера. Очень ждем новых встреч.

Класс! 2

Отзывы благополучателей

Обсуждения 34 | Оповещения 11 | Друзья 2 | Гости 1 | События 5 | Видео | Музыка

Тема из группы ПЕНСИОНЕРЫ ВОРОНЕЖА. Показать 7 окт

концерт. Настоящим новогодним подарком было выступление всемирно известных Воронежских девчат. После концерта на головы вдруг посыпалось огромное количество голубых воздушных шариков. Все смеялись, перекидывали их друг другу, радовались как дети. А внизу нас встречали приветливые молодые люди и приглашали к столам с бокалами шампанского и тарелочками с маленькими красивыми бутербродиками. На фуршете гости продолжили общение по интересам. Это был настоящий праздник!
Огромное спасибо организаторам! Это большая радость для пенсионеров. Хочется ,чтобы работа проекта продолжалась и далее.
Пенсионерка Дунаева Клавдия Нестеровна, 83 года.

Класс! 2

Алёна В 11 окт

Класс! 2 Ответить Поделиться

ПЕНСИОНЕРЫ ВОРОНЕЖА. Активное Долголетие ответил Алёне
Спасибо огромное Клавдии Нестеровне за такой душевный отзыв! Мы счастливы, что у нее остались такие яркие воспоминания от Рождественского бала. Благодарим 🙏

Класс! 2

ПЕНСИОНЕРЫ ВОРОНЕЖА. Активное Долголетие ответил Алёне
Очень красивая и тёплая у вас бабушка, Алена! Спасибо вам за то, что написали отзыв от ее имени.

Скажите пару слов...

Обсуждения 34 | Оповещения 11 | Друзья 2 | Гости 1 | События 5 | Видео | Музыка

Тема из группы ПЕНСИОНЕРЫ ВОРОНЕЖА. Показать 7 окт

Алёна В
Здравствуйте,уважаемые руководители проекта! Моя бабушка не зарегистрирована в одноклассниках,поэтому просила меня отправить вам отзыв,который она от души написала😭

Класс! 2

Алёна В 11 окт

На фоне пандемии с ее ограничениями для лиц 65+ особенно ярким событием уходящего 2020 года вспоминается бал, состоявшийся 9 января во Дворце железнодорожников именно для этих лиц 65+ - Бал пенсионеров.

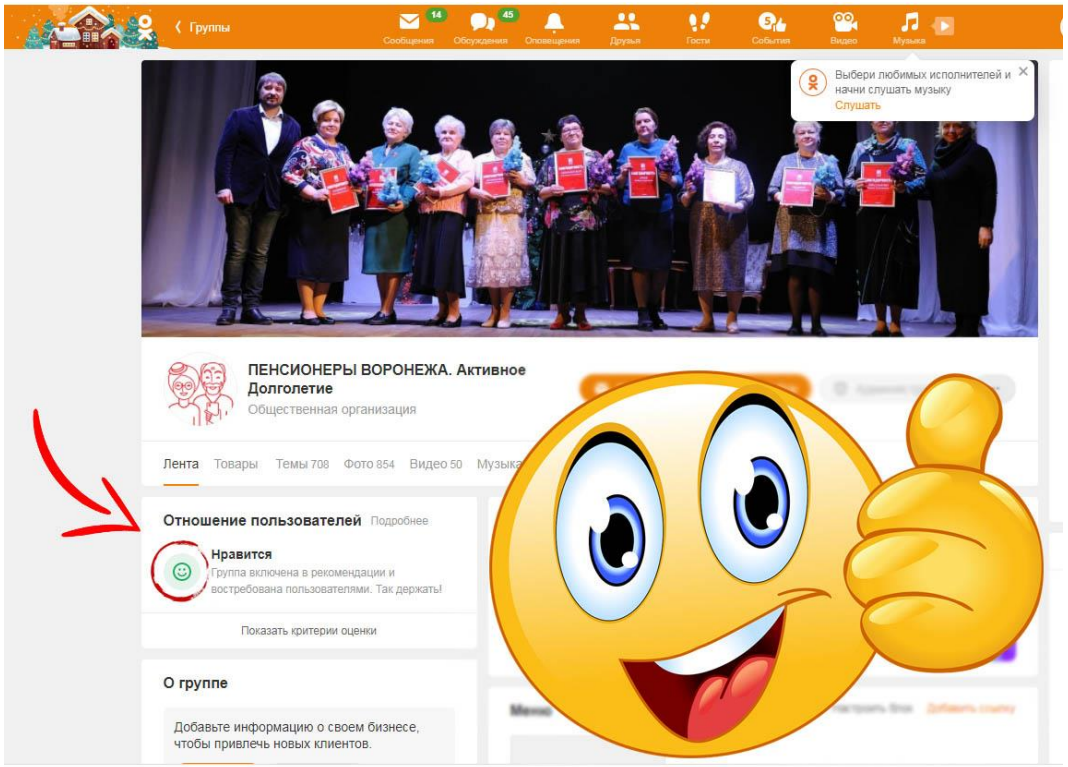
По пригласительному билету, подаренному мне внучкой, в назначенный час я пришла во дворец. В ожидании начала праздника нарядные женщины и казавшиеся слегка смущенными редкие мужчины прогуливались в ярко освещенном огромном зале от стола к столу, на которых были выставлены различные поделки талантливых умельцев из разных районов нашей области. Наконец всех пригласили подняться наверх на 2 этаж. Такой же огромный зал украшала великолепная ёлка. Гости распределились по периметру зала. Как в школе или в детском саду все хором попросили – «Ёлочка,зажгись!». И началось представление. Зажигательные спортивные танцы детей, трогательное выступление ветеранов Вов, которым было явно не 65+, а 85+, выступления самодеятельных артистов никого не оставили равнодушными. После этого всех пригласили в кинозал. Организаторы еще раз поздравили всех с новым годом, вручили призы и грамоты самым активным участникам проекта «Активное долголетие», и начался концерт. Настоящим новогодним подарком было выступление всемирно известных Воронежских девчат. После концерта на головы вдруг посыпалось огромное количество голубых воздушных шариков. Все смеялись, перекидывали их друг другу, радовались как дети. А внизу

Татьяна Шашкина (Емельянова)
Часто бывает так, что в пожилом возрасте есть много одиночества. И от этого бывает грустно.
С вами, дорогие руководители "Активного Долголетия" и участники этого замечательного проекта одиночества не бывает! Ни в общении вживую, ни общении в онлайн!
А какой чудесный был Рождественский Бал! Впервые в России Рождественский Бал для пенсионеров прошел в нашем воронежском "Активном Долголетии"!
Спасибо за такую заботу о пенсионерах и президенту , который поддерживает этот очень нужный проект, и руководителям, и организаторам, и участникам! Очень хочется, чтобы "Активное Долголетие" продолжалось и помогало нам жить и не тужить!

Класс! 1

Информационная поддержка участников проекта

Информирование целевой аудитории о проекте осуществляется через сайт проекта - **ассоциация-пенсионеров.рф** и через группы в социальных сетях **Одноклассники** и **Инстаграм**. Регулярно ведётся работа по информированию – публикуются анонсы, отчеты событий, полезная, в том числе новостная, информация для пенсионеров.



Комфорт города

Поддержка проекта

- Департамент социальной защиты Воронежской области
- АНО ресурсный центр поддержки некоммерческих организация «Воронежский Дом НКО»
- Воронежский областной литературный музей им. И.С.Никитина
- БУ ВО «Пансионат «Каширский»
- БУ ВО «Воронежский областной геронтологический центр»
- БУЗ ВО «Воронежский областной клинический центр общественного здоровья и медицинской профилактики»
- ВРОО «Гражданское собрание «Лидер»
- ООО «ВЕТА-Строй»
- ООО «Издательский дом Свободная пресса»
- ООО ЮК «Центральный округ»
- ООО «СТЕРХ»
- ООО «ФЕНКО»

Комфорт города

Спасибо за внимание.